



# RSG-Info Nr. 58

Juni 2014



**Einladung  
zur Mitgliederversammlung 2 / 2014**

**Termin: Donnerstag, den 12. Juni 2014 18:00 Uhr**

**Ort: CFB Heim, Pastor Wolf Str., 50735 Köln-Niehl**

- Tagesordnung:
1. Protokoll
  2. Aktuelles aus der Vorstandsarbeit
  3. Finanzen
  4. Sport und Veranstaltungsplan 2014
  5. Helfermeldung-/Einteilung
  6. Stand RTF / Marathon
  7. Bekleidung
  8. Sonstiges

Mit sportlichen Grüßen, Euer Martin Lanzrath

1. Vorsitzender

Herausgeber und V.i.S.d.P.: Vorstand der RSG Ford Köln e.V.  
 Redaktion/Layout: Monika Moosmann  
 E-Mail: [mo-moosmann@t-online.de](mailto:mo-moosmann@t-online.de)  
 Mobil: 01799451000  
 Weitere Infos auf unserer Homepage: [www.rsg-ford.de](http://www.rsg-ford.de)



Liebe MitgliederInnen,

es muss gleich zu Beginn gesagt werden: das Highlight im April schlechthin war der Marathon in Herne! Von der RSG waren 9 TN und außerdem noch Birgit u. Peter Hein mit Siggie Wölfel, unserer Borkener Sportsfreunde, mit dabei. Einige Fotos und einen kleinen Bericht findet Ihr von mir auf den Seiten 6+7.

Zahlreiche RSGler sind die Lülldorfer RTF bei herrlichstem Sonnenschein gefahren, allerdings reichte es nicht für eine Platzierung. Für die 3 Erstplatzierten gab es keinen Pokal, sondern Gutscheine eines Bonner Radsportgeschäftes. Bei der RTF Staubwolke Refrath, traditionell am 01.05., belegte die RSG-Ford Köln mit 27 TN den 1. Platz. Hierfür gab es 40 Freigetränke anstelle eines Pokals. Da aber viele Sternfahrer dabei waren, konnte der Rest der RSGler diese Anzahl an Getränken nicht schaffen, obwohl sie einige Radsportler eingeladen hatten. Doch die Idee zählt. Die gemeinsame Sternfahrt nach Schwelm war für die Akteure auch eine kleine Herausforderung. Der Weg führte über die Balkantrasse und 5 km vor Schwelm ging es nur noch bergauf mit einer durchschnittlichen Steigung von 6 %, an einer Stelle sogar bis 12 %. Alle Beteiligten hatten sich positiv über die Strecke geäußert. Am darauffolgenden Sonntag fand die 1. RTF des Radtreff Campus Bonn statt und diese war für alle Beteiligten eine schöne Erfahrung. Zumal dieser Verein – der sehr zahlreiche Sponsoren hat – für jeden TN €1,- an die DKMS (Deutsche Knochenmarkspenderdatei) spendete. 903 TN zählten sie und überreichten einen Scheck über €1000,-. Und noch eine praktische Einrichtung boten sie an: Scan&Bike. Eine Aktion der Bezirksfachwarte für den Breitensport des LV-NRW zur Optimierung der Anmeldung bei RTFs u. CTFs. Lange Warteschlangen an den Anmeldestellen sind somit Vergangenheit. Sollten wir für unsere anstehende Veranstaltung auch anbieten.

An dieser Stelle nochmals meine Bitte, Euch als Helfer für unsere RTF zu melden, da immer noch viele fehlen. Bitte kontaktiert hierzu Martin Lanzrath, der Euch über die zu besetzenden Positionen Auskunft geben kann. Ebenfalls bitte ich Euch, zahlreich an der kommenden Mitgliederversammlung teilzunehmen. Info hierzu auf Seite 10.

Nun freuen wir uns erstmal auf unsere Vortouren und auf eine erfolgreiche und unfallfreie RTF-Veranstaltung. In diesem Sinne grüße ich Euch herzlich, Eure Monika M.

Titelbild: Die Marathonis (Eduardo Meraner)

## Jahresübersicht unseres Veranstaltungsplans 2014

Datum	Bis	Veranstaltung
So 19.01.		Jahreshauptversammlung Bezirk Köln
Do 13.03..		Mitgliederversammlung im CFB-Heim
Fr 28.03.	Fr 11.04.	Frühjahrstraining Mallorca - Hotel Alcúdia Garden
Fr 18.04.	Karfr.	RSG Club-Anfahrt - Karfreitag - Bistro am See
Sa 31.05.		Vortour 15. Ford Rad-Marathon
So 01.06.		Vortour 29. Ford- RTF
Sa 07.06.	Mo 09.06.	Vereinsfahrt nach Saarlouis mit gemeinsamer Permanente u. RTF/CTF Saarlouis
Do 12.06.		Mitgliederversammlung im CFB-Heim
Fr 20.06.		Materialübergabe - Ausschildern / Kontrollstellen
Sa 21.06.		Vorbereitung 29. Ford-Sommer-RTF u. 15. Marathon
So 22.06.		29. Ford-RTF u. 15. Marathon
So 29.06.		RSG Sommerfest
So 27.07.	Sa 02.08.	Sternfahrt zum BRT in Werne (x)
Fr 29.08.	Mo 01.09.	Vereinsfahrt in Erden/Mosel Jubiläums-RTF (x)
Sa 13.09.		Rund um den Bodensee – Standort Hagnau
So 12.10.		BSG Stadt Köln - Saisonabschluss
So 19.10.		RSG Ford Abschlussfahrt
Do 13.11.		Jahreshauptversammlung im Cfb-Heim
So 30.11.		Jahresabschlussfeier

Die mit ‚x‘ gekennzeichneten Touren werden bei Regen nicht mit dem Rad durchgeführt!

M.L.

**Ausführliche Ausschreibungen für die Veranstaltungen findet Ihr weiterhin in den jeweiligen Monatsheften der RSG-Info.**

**Eine rege Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist wünschenswert. Daher - wenn möglich - Urlaubstermine so einplanen, dass Ihr teilnehmen könnt und bei unseren RTF-Veranstaltungen als Helfer zur Verfügung steht. Alle von uns haben ein Leben außerhalb der RSG, aber bei diesen Veranstaltungsmöglichkeiten werdet Ihr sicherlich bei der Einen oder Anderen dabei sein können.**

## Besondere Hinweise auf das Programm im Juni

**Die Vortour Marathon** starten wir als Gruppe am 31.05. und planen bis Rohscheid gemeinsam zu fahren. Sollte allerdings ein Schnitt von 20 km/h unterschritten werden, so teilen wir uns vorher in 2 Gruppen auf. Aber dies wird sich während der Tour entscheiden. Bitte bringt auch Eure rote **und** grüne (MC) Wertungskarte mit!

**Auf der Vortour RTF** fahren wir am 01.06. eine 78er und 114er Tour und hierbei starten wir in 2 Gruppen. Bitte auch hierfür Eure rote Wertungskarte mitbringen! Wir freuen uns über eine rege Teilnahme!

**Für unsere RTF-/Marathon-Veranstaltung** fehlen uns noch viele Helfer. Unsere Veranstaltung kann nur von Erfolg gekrönt sein, wenn alle relevanten Positionen besetzt sind. Daher unbedingt sich **jetzt** bei Martin Lanzrath melden.

**Das Zeitfahren für das Deutsche Sportabzeichen** findet am 04. + 11. Juni von 16:30-20:00 h statt, und zwar Treff- und Ausgangspunkt an der Fähre Langel. Es ist ein Rundkurs von 7,1 km, der 3x gefahren werden muss. Dieser führt teilweise am Rhein entlang und über eine Kreisstraße nach Worringen und zurück nach Langel. Bitte hierzu wieder das entsprechende Formular zum Eintragen der Resultate mitbringen. Unter folgender Adresse können diejenigen mit Internetzugang sich das Formular schon herunterladen und ausdrucken:

<http://radsportverbandnrw.de/termine/breitensport/radsportabzeichen/>

Dann: Leistungsnachweis Erwachsene anklicken. Olli wird aber einige Exemplare mitbringen.

**Für die Vereinsfahrt nach Saarlouis am Pfingstweekende (07.-09.06.)** haben sich insgesamt 26 Teilnehmer angemeldet und wie angekündigt werden wir mit Begleitbus und manche mit eigenem PKW anreisen. Sollten jetzt noch Kurzentschlossene Lust haben mitzufahren, dann bitte auf jeden Fall sich bei Martin Lanzrath melden.

**Für das Bundesradtreffen nach Werne (Sternfahrt)** nicht vergessen, sich bis zum 10.06. bei Martin Lanzrath zu melden, damit Olli die RSG Ford Köln für die Mannschaftswertung anmelden und er die Teilnehmerliste bis Mitte Juni an den Veranstalter weitergeben kann.

H.O./M.M.

RSG Programm für Juni 2014				
Datum	Art	Veranstalter	Treffpunkt	Start
jeden Dienstag	VT	Vereinstraining	Ecke In der Auen/Lustheide 51427 Bergisch Gladbach	10:00
jeden Donnerstag	VT	Vereinstraining	Sinnersdorf Sportplatz & Ecke In der Auen/Lustheide 51427 Bergisch Gladbach	10:00
Mi 04.06. + Mi 11.06.	ZF	Zeitfahren für das Dt. Sportabzeichen	An der Fähre in Köln-Langel	16:30- 20:00
Sa 31.05.	MC	Vortour unseres 15. Radmarathon	Wanderparkplatz Odenthal	08:00
So 01.06.	RTF	Vortour unserer 29. Sommer-RTF 78+105 Km	Wanderparkplatz Odenthal	08:30
Sa 07.06.	RTF	Radsport-Aliens- Düsseldorf	Grundschule , Flehestr.213, 40223 Düsseldorf	09:30- 11:30
Sa 07.06.	RTF	RSV Düren e.V.	Dechant-Bohnekamp-Str. 26, 52349 Düren	10:00- 12:00
Sa.-Mo. 07.-09.06.	VF	Ford Radsportgruppe Saarlouis	Treffpunkt Tor 3 Ford-Werke	08:00
So 08.06.	RTF	RSV Viktoria Lövenich	Schulzentrum Ostlandstr. 50859 Köln-Weiden	07:00- 10:00
Mo 09.06.	RTF	RTC Mehlem	Pennenfeldstat., Mallwitzstr. 53177 Bonn-Lannesdorf	10:00- 12:00
<b>Do 12.06.</b>	<b>MV</b>	<b>Mitgliederversammlung</b>	<b>CFB-Heim Köln-Niehl</b>	<b>18:00</b>
Sa 14.06.	RTF/ MC	RTC Rodenkirchen 1980	Berufsförderungswerk Michaelshoven Sürther Str. 171, 50999 Köln	07:30- 10:30 07:00- 08:00
So 15.06.	GP	Keine RTF in der Umgebung	Fahrten nach Absprache gem. Permanente oder Zeitfahren	Info später
Do 19.06.	RTF/ MC	SV Herbern1919 e.V. 'Durch Dovert und Venne'	Sportplatz, Wernerstr. 10 59389 Ascheberg-Herbern	08:00- 11:00
Do 19.06.	RTF	Erkelenser RSC e.V.	Pestalozzischule, Schulring 36 41812 Erkelenz	07:00- 10:00
21.-22.06.	RTF/ MC	<b>29. RSG-Ford RTF</b>	Wir benötigen noch Helfer für die RTF. <b>Bitte meldet Euch beim Vorstand</b>	Sa. 09:00 So. 04:30
Sa 28.06.	RTF	RSC Kolpingstadt Kerpen e.V.	Europa Gymnasuim, Phillipp- Schneider Str., 50171 Kerpen	10:30- 12:30
So 29.06.	RTF	RSC Buchholz	Grundschule, Hauptstr. 65 53567 Buchholz	07:00-9:00
Vorschau Juli				
So 05.07.	RTF	RC Durch 1901	Heinrich-Mann-Gymnasium Fühlingerweg 4 50765 Köln-Weiler	10:00- 12:00

Legende: RTF = Radtourenfahrt – GP = Gemeinsame Permanente – MC = Marathon-Challenge  
VF = Vereinsfahrt – VT = Vereinstraining

Wir gratulieren herzlich unseren Geburtstagskindern im Juni

Janssen	Heinz	02.06.
Grund	Michael	02.06.
Eschbach	Joseph	05.06.
Kickuth	Julius	06.06.
Burbach	Lars	08.06.
Rateike	Renate	10.06.
Waffenschmidt	Friedrich	15.06.
Uhl	Henner	18.06.
Densch	Ernst	18.06.
Stotz	Hans-Jürgen	18.06.
Büser	Hans	25.06.
Lillack	Doris	25.06.
Fitzon	Norbert	27.06.
Feldges	Kerstin	27.06.
Heinke	Ulrike	29.06.
Geßen	Hermine	29.06.

Tipp des Monats – Der Film ‚Tour du Faso‘ – Radrennen zwischen Kampf und Pathos

Die Tour du Faso zählt zu den wichtigsten Radrennen Afrikas. Filmemacher Wilm Huygen hat für den gleichnamigen Film ein deutsches Team beim Rennen in Burkina Faso mit der Kamera begleitet und viele überraschende Einblicke mitgebracht. So zeigt sich schnell, dass die Europäer auf ihren High-Tech-Maschinen der afrikanischen Konkurrenz nicht zwangsläufig überlegen sind – vielmehr werden die Afrikaner taktisch und konditionell oft unterschätzt. In schönen Bildern zeigt ‚Tour du Faso‘ nicht nur die Rennfahrer, sondern auch Landschaften und Menschen neben der Rennstrecke. Besonders gut gelingt es, die Erwartungen und Wahrnehmungen der Radrennfahrer zwischen Aggressionen gegen Konkurrenten, Jury-Protesten und pathetischen Nationalstolz-Reden wiederzugeben. Der Film wertet und kommentiert nicht, sondern zeigt die verschiedenen Perspektiven. So gelingt ein differenzierter und spannender Einblick in das abenteuerliche Etappenrennen.

Quelle: Rennrad-Magazin TOUR

## Das Marathon-Highlight in Herne am 26. April



Ina u. Helmut mit Norbert vom RTC an einer Kontrollstelle



Hermann-Helmut-Ina-Siggi



Birgit im Vordergrund  
Links von ihr steht Helmut und  
rechts wieder Norbert

Das glückliche Quartett



Peter      Birgit  
                 Helmut      Siggi

Das Aufstehen in der Früh fällt mir ja bekanntlich sehr schwer. Doch für dieses Ereignis klappte es doch ganz gut. Pünktlich trafen wir alle um 07.40 h ein und auch unsere Borkener Sportsfreunde schafften es um einige Minuten später. Für Ina und auch Birgit war es der 1. Marathon und die Aufregung war verständlicherweise groß. Die Anmeldung verlief zügig, so dass Jutta, Klaus, Ina, Peter und ich im 1. Block waren. Helmut meinte noch, ich sollte ruhig vorfahren, sie würden mich schon einholen. Norbert (RTC K) führte die Gruppe Ina, Jutta, Klaus, Peter Blonden, Vera (BDR-Kontrollfahlerin) und Hermann Schill (zeitweise) und ich hingte mich an eine 6-köpfige Gruppe, bei der eben auch 2 Damen mitfuhren und deren Tempo mir entgegen kam. Helmut startete im 3. Block mit Birgit, Peter und Siggi. Martin fuhr leider nicht mit, da er erkältungsbedingt einen Rückfall erlitt. Das Tempo unseres Teams lag so zwischen 35 und 37 km/h, sodass von Helmut und den ‚Borkenkäfern‘ nichts zu sehen war.... von wegen, ‚wir holen dich ein‘. Schon an der 1. Kontrolle traf ich Walter Gorzawski, der alleine unterwegs war. Ansonsten niemanden von unserem Verein. Ina berichtete dann später, dass Helmut und die Borkener die Gruppe Norbert stets überholten, aber an den Kontrollstellen sich länger aufhielten und somit trafen sie sich auf der gesamten Strecke mehrmals. Die Sonne zeigte sich immer wieder und mir sind die wenigen Regenschauer erspart geblieben. Anscheinend fuhren wir stets den Wolken voraus. Nach der 4. Kontrolle schloss ich mich den Waltropfern an, die ein relativ hohes Tempo fuhren, sodass ich diese nach der 6. Kontrolle verlor und somit mehr oder weniger alleine fuhr. Meine Kräfte ließen wohl doch nach und ich fuhr dann einfach ein gemütlicheres Tempo. Als ich am Ziel eintraf, begrüßte mich sogleich Eduardo, der die 114er Strecke gefahren war. Ich freute mich auf eine Currywurst und schon bald darauf trafen Helmut mit den Borkener ein. Kurze Zeit später erreichte auch das Norbert-Team das Ziel und wir alle waren stolz auf das, was wir geschafft hatten. Für uns Alle war jedenfalls klar: es ist schon eine besondere Leistung, einen Marathon zu fahren!!

Fotos: Ina Meraner u. M.M.