



RSG-Info Nr. 89
Mai 2019



„Fit for E-Bike“

Unter diesem Motto haben wir zur Einführung des Job-Rades bei Ford und wegen des starken Anstiegs der Fahrradunfälle diese Aktion ins Leben gerufen. Am Samstag, den 16.03.2019 war der erste Termin für ein E-Bike-Sicherheitstraining und Beratung auf einem stillgelegten Firmengelände in Dellbrück. Trotz unsicheren Wettervorhersagen haben insgesamt 31 Frauen und Männer in zwei Gruppen an der Veranstaltung teilgenommen. Alle waren begeistert von dem Sicherheitstraining, das von Peter Zaun geleitet wurde. Ebenfalls ist die Beratung über die unterschiedlichen E-Bike Modelle durch die Mitarbeiter des Zweirad-Centers Prumbaum bei den Teilnehmern sehr gut angekommen. Aus diesem Grund überlegen wir, die Aktion im Herbst zu wiederholen.



„35. Mallorca Frühjahrstraining“

An diesem Jubiläumstraining wollten 69 Mitglieder (38 RSGler) aus 5 Vereinen teilnehmen. Leider mussten 5 Teilnehmer wegen Krankheit die Reise stornieren. Die Teilnehmer waren in drei, bei einander liegenden Hotels untergebracht. Morgens um 10:00 Uhr war Start vor dem Haupthotel Alcúdia Garden. Die RSG-Gruppen wurden von Renate, Michael und Martin geleitet. Das Wetter hat in diesem Jahr mitgespielt, so dass wir jeden Tag fahren konnten. Lediglich die Temperaturen waren mit 14 bis 20 Grad etwas zu niedrig. In diesem Jahr haben wir außer den bekannten Zielen auch neue entdeckt, an denen viele von uns noch nicht waren. Diese waren z.B. La Victoria und Santa Lucia (Dank Erwin waren uns diese Orte allerdings schon bekannt). Die Insel wird von Jahr zu Jahr beliebter bei den Rennrad-, MTB-, und E-Bike-Fahrern. In diesem Jahr bevölkerten 250.000 Radfahrer in unserem Zeitraum die Insel. Leider ist diese schöne Zeit wieder zu Ende und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.

Herausgeber und V.i.S.d.P:

Redaktion/Layout:

E-Mail:

Mobil:

Weitere Infos auf unserer Homepage: www.rsg-ford.de

Vorstand der RSG Ford Köln e.V.

Monika Moosmann

mo-moosmann@t-online.de

01799451000



Liebe MitgliederInnen,

was werden wir doch derzeit vom Frühling verwöhnt: Sonne pur und fröhlicher Temperaturen und mitunter wärmer als auf Mallorca. Wahrscheinlich haben viele von Euch bereits einige Radkilometer in den Beinen und erfreuen sich an der aufblühenden Natur und dem Gesang der Vögel.

Das erste Sicherheitstraining für E-Bike-Fahrer*innen fand trotz der negativen Wetterprognose am 16.03. statt und da sich zahlreiche Interessierte angemeldet hatten, wurden 2 Gruppen notwendig. Und das Jubiläums-Frühjahrstraining auf Mallorca hatte leider ohne uns stattfinden müssen, da mich in Bezug auf Radfahren eine kleine, aber doch langwierige Verletzung beim Skifahren ausgeknockt hat, so dass wir einerseits unseren Mallorca-Trip stornieren mussten und andererseits bei der Karfreitag-Anfahrt ich nur als Zuschauerin teilnehmen konnte. Somit hatte Martin den Auftrag erhalten, entsprechend schöne Fotos von Mallorca zu schicken und ein wenig über das Erlebte einen kleinen Aufsatz zu schreiben. Zwei Berichte von Martin findet Ihr auf der Seite 10 und alle Fotos von Mallorca auf den S. 6+7.

Unsere Clubanfahrt und natürlich das super Wetter lockte über 40 RSGler an den Start, wobei diesmal Walter das Race-Team, Martin das Sport-Team und Renate die ‚Perlen‘ anführten. Da Sophia sich bereit erklärte, für uns die Kneipe zu öffnen, starteten wir vom Cfb-Heim und so gegen 11:30-12:00 h trudelten alle Teams ein. Kurz darauf wurde dann auch schon die Gulasch-Suppe ausgeschenkt. Manche wollten auch nur Pommes rot/weiß oder mit Käse belegte Brötchen. Wie sollte es auch anders sein, dass die Stimmung gut war und so verließen die letzten Gäste die sonnige Terrasse nach 15:00 h. Fotos – die konnte ich wenigstens machen – findet Ihr ebenfalls auf der S. 7.

Wie Ihr bereits wisst, existiert eine neue Satzung, die nun zztl. vom Amtsgericht bestätigt wurde. Diese könnt Ihr auf unserer Homepage einsehen und all diejenigen, die über kein Internet verfügen, werden diese mit der Juni-Ausgabe der RSG-Info Nr. 90 zugeschickt bekommen. Die sich daraus ergebenden Veränderungen, wie Vorstands-Minimierung und neue Arbeitskreise wurden auf der letzten Mitglieder-Versammlung erläutert. Für diejenigen, die nicht daran teilnehmen konnten, findet Ihr ein Organigramm auf S.9. Wer sich in die einzelnen AK einbringen möchte, melde sich bitte ebenfalls bei Martin L.

Für den diesjährigen Firmenlauf am Fühlinger-See am 09.05. werden noch Helfer benötigt. Bitte meldet Euch bei Martin Lanzrath bis spät. 02.05. für die entsprechende Einteilung. Herzlichen Dank.

Am 01.05. findet wieder traditionell die RTF der Staubwolke Refrath ‚Rund ums Bensberger Schloss‘ statt und da hoffe ich doch sehr, dass zahlreiche RSGler diese herrliche Tour erfahren.

In diesem Sinne grüße ich Euch herzlich, Eure Monika.

Titelfoto: Blütenrausch bei Binisalem (Martin L.)

Jahresübersicht unseres Veranstaltungsplans 2019

Do 14.02.	Mitgliederversammlung Cfb-Heim
So 31.03.- So 14.04.	Frühjahrstraining Mallorca - Hotel Alcúdia Garden
Fr 19.04.	RSG Club-Anfahrt – Cfb-Heim Köln-Niehl
Do 09.05.	Helfer Firmenlauf am Fühlinger See
Sa 11.05.- Mi 22.05.	Frühjahrstraining Riccione/I
Sa 01.06.	Vortour RTF und Marathon nach Wetterlage
So 02.06.	Rund um Köln
Do 06.06	Mitgliederversammlung Cfb-Heim
Fr 14.06.	Materialübergabe - Ausschildern/Kontrollstellen
Sa 15.06.	Vorbereitung 34. Ford Köln RTF u. 20. Marathon
So 16.06.	34. Ford Köln RTF und 20. Marathon
So 30.06.	RSG Sommerfest
Sa 20.07.- Sa 27.07.	Bundes-Radsport-Treffen Neustadt an der Weinstraße
Mi 21.08.- Mo 26.08.	Etappenfahrt Erdener Kleeblatt
So 25.08.	Bezirksmarathon Köln - Bonn
Sa 07.09.	Bodensee Marathon
So 06.10.	BSG Stadt Köln - Saisonabschlussfahrt
So 13.10.	RSG Ford Abschlussfahrt
Do 14.11.	Jahreshauptversammlung Cfb-Heim
So 17.11.	Jahresabschlussfeier

M.L.

Ausführliche Ausschreibungen für die jeweiligen Veranstaltungen findet Ihr weiterhin in den Monatsheften der RSG-Info.

Wie stets ist eine rege Teilnahme an unseren Veranstaltungen wünschenswert. Daher – wenn möglich – Urlaubstermine so einplanen, dass Ihr teilnehmen könnt bei der einen oder anderen Veranstaltung. Denn wir alle haben bekanntlich ein Leben außerhalb des Radsports. Doch bei diesen Möglichkeiten werdet Ihr sicherlich bei der Einen oder Anderen dabei sein können. Auf jeden Fall wäre es schön, vieles gemeinsam zu unternehmen.

Besondere Hinweise

Marathon-Challenge-Termine

27.04. RSG Herne
 11.05. RC Tornado Rees
 18.05. RSC Erftstadt
 26.05. RTC Köln
 02.06. FC Greffen
 16.06. RSG Ford Köln
 20.06. SV Herbern
 23.06. RTC Rodenkirchen
 21.07. TSV Immendorf 1968
 07.09. RV Adler Lüttringhausen

Wer an der Challenge teilnehmen möchte, meldet sich bitte bei Helmut Elfgen – E-Mail: 1.vorsitzender@koeln-bonn.bike od. telefonisch unter .02241-42617. Dann bekommt Ihr das entsprechende paper.

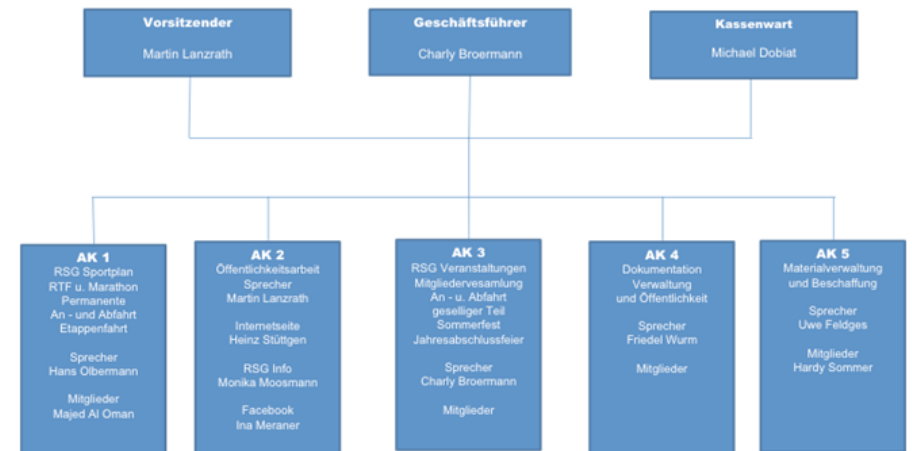
Helfer für unsere RTF- u. Marathon-Veranstaltung

Es werden noch Helfer für das Ausschildern der Strecken, den Aufbau am Start und für die Kontrollstellen gesucht. Wenn Ihr uns da noch unterstützen möchtet, meldet Euch bitte bei Martin Lanzrath, nc-lanzrama@netcologne.de, der Euch dann über die Einzelheiten informieren wird. Danke im Voraus für Eure Unterstützung.

Kernzeit für Riccione-Training in 2019

Diese liegt in der Zeit vom 12.05. bis zum 09.06. Anreise und Hotel bucht jeder in Eigenverantwortung. Wer auch mit unserer Ford Saarlouis Radsportgruppe reisen möchte, setzt sich bitte mit Peter Rupp, Telefon: +49 (0) 683455108; E-Mail: webmaster@rsg-ford-saarlouis.de in Verbindung.

Vorschlag Orgaplan nach neuer Satzung 2019



Organisations Plan RSG 2019-2020.xlsx
Stand: 21.03.2019

1 von 2

Martin Lanzrath
01636002063

RSG-Programm für den Monat Mai

Datum	Art	Veranstalter	Treffpunkt	Start
Mo-Fr	VT	Vereinstraining - nach Witterung und Absprache	Hermann-Löns Str.130 51469 Bergisch Gladbach	Nach Absprache
jeden Do	VT	Vereinstraining- nach Witterung und Absprache	Sportplatz Sinnersdorf u. Wanderparkplatz Odenthal	10:00 h
Mi 01.05.	RTF	Staubwolke Refrath	Sporthalle Steinbreche, Dolmanstr./Markt 51427 GL-Refrath	07:30-10:30 h
Sa 04.05.	RTF	RSC Nievenheim	BvS Gesamtschule, Marie-Schlei-Str.6 41542 Dormagen Nievenheim	09:00-12:00 h
So 05.05.	RTF	Spvgg Lülsdorf-Ranzel	Sportplatz, Premnitzer Str. 53859 Niederkassel-Lülsdorf	07:00-10:30 h
Sa 11.05. - Mi 22.05.	VT	RSG Ford Köln u. SLS	Riccione/l	tbc
Sa 11.05.	RTF	RC Dorff e.V. Stolberg	Grundschule, Stefanstr. 52223 Stolberg-Breinig	08:00-11:00 h
Sa 11.05.	MC 2	RC Tornado Rees	Schulzentrum, Westring 1 46459 Rees	07:00-08:00 h
Sa 11.05.	RTF	RSC Schwelm 1983	Grundschule St. Marien, Jahntr. 22 58332 Schwelm	09:00-11:00 h
So 12.05.	RTF	Radtreff Campus Bonn	Marktschule, Marktstr. 47 53229 Bonn-Pützchen	08:00-10:00 h
Sa 18.05.	RTF MC3	RSC Erftstadt	Hauptschule, Dr.-Josef-Fieger-Str. 50374 Erftstadt-Lechenich	08:00-11:00 h
So 19.05.	RTF	RTC Weilerswist	Erft-Swist-Halle, Martin Luther-Str.26 53919 Weilerswist	08:00-11:00 h
Sa 25.05.	RTF	RV 'Endspurt 08' Wuppertal	Schule, Birkenhöhe 42113 Wuppertal	08:00-11:00 h
So 26.05.	RTF MC4	RTC Köln	Schulzentrum Zündorf, Heerstr. 7 51143 Kön-Zündorf	07:30-11:00 h
Do 30.05.	RTF	RC Titan Leverkusen	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Morsbroicher Str. 77, 51375 Leverkusen	07:00-10:00 h
Vorschau Juni				
Sa 01.06.	RTF	RSV 1896 Euskirchen	Jahnhalle, Erftstr. 30 53879 Euskirchen	07:30-11:30 h

Legende: MC = Marathon-Challenge – RTF = Radtouristikfahrt – VF = Vereinsfahrt
Bitte erkundigt Euch zur Sicherheit vor jeder Veranstaltung im Internet über Ort u. Zeit!!!

Wir gratulieren herzlich unseren Geburtstagskindern im Monat Mai

Helmut	Elfgen	01.05.
Till	Bardenheuer	01.05.
Peter	Warzeschka	05.05.
Bruno Albert	Schwark	07.05.
Peter	Spornberger	08.05.
Detlev	Hofmann	09.05.
Leon	Thielen	09.05.
Werner	Heil	11.05.
Peter	Hein	11.05.
Manfred	Seemann	18.05.
Majed	Al-Omari	25.05.
Svenja	Feldges	28.05.
Reinald	Pichlo	31.05.




Amerikas Top-Adresse für individuell angefertigte Vereinsbekleidung

RADSPORT LAUFSPORT TRIATHLON CYCLO-CROSS TRACK

-  **Profi-Qualität**
-  **garantierte kurze Lieferzeiten**
-  **Anfertigung ab 3 Teile,**
-  **Nachbestellung ab 1 Teil**



Exklusiv in Deutschland bei **Aitos®**
SPORTSWEAR
Wir würden uns freuen,
Ihnen unsere Produkte vorstellen zu können.

Lagerverkauf Öffnungszeiten:
März - Oktober 2018
Montag + Mittwoch 9-13 Uhr
Dienstag + Donnerstag 9-18 Uhr

Aitos Sportswear GmbH • Ludwig-Erhard-Str. 4 • D-50129 Bergheim/Glessen • 02238 9443-00 • aitos.com • info@aitos.com



Alcudia Garden
Aparthotel

